

基礎コース日程（火曜日）

4月

|     |          |                    |          |                     |
|-----|----------|--------------------|----------|---------------------|
| 4日  | AM<br>理1 | 皮膚科学<br>(構造と働き)    | PM<br>理2 | 皮膚科学<br>(美容上の6つの働き) |
| 18日 | AM<br>実3 | デコルテベーシック<br>マッサージ | PM<br>実4 | センシティブスキン<br>マッサージ  |

5月

|     |          |                        |          |                       |
|-----|----------|------------------------|----------|-----------------------|
| 9日  | AM<br>理5 | 皮膚科学 (女性の<br>リズムによる影響) | PM<br>理6 | 皮膚科学<br>(精神的ストレス)     |
| 23日 | AM<br>実5 | フェイシャル<br>スリミングマッサージ   | PM<br>実6 | フェイシャル<br>リフトアップマッサージ |

6月

|     |           |                        |           |                        |
|-----|-----------|------------------------|-----------|------------------------|
| 6日  | AM<br>理7  | 皮膚科学<br>(紫外線の影響・シミ)    | PM<br>理8  | 皮膚科学<br>(ニキビについて)      |
| 13日 | AM<br>理19 | 栄養学                    | PM<br>理20 | ダイエット理論                |
| 20日 | AM<br>実7  | リラクゼーション<br>ボディリートメントⅠ | PM<br>実8  | リラクゼーション<br>ボディリートメントⅡ |

7月

|     |          |                      |           |                       |
|-----|----------|----------------------|-----------|-----------------------|
| 4日  | AM<br>理9 | ホメオスタシスとは            | PM<br>理10 | ホメオスタシスの<br>仕組みと乱れの原因 |
| 18日 | AM<br>実9 | スリミング<br>ボディリートメントⅠ  | PM<br>実10 | スリミング<br>ボディリートメントⅡ   |
| 25日 | AM<br>理3 | 皮膚科学<br>(寒気・乾燥による影響) | PM<br>理4  | 皮膚科学<br>(加齢による影響)     |

8月

|     |           |                     |           |                     |
|-----|-----------|---------------------|-----------|---------------------|
| 1日  | AM<br>理13 | 解剖生理学<br>(内分泌系Ⅰ)    | PM<br>理14 | 解剖生理学<br>(内分泌系Ⅱ)    |
| 8日  | AM<br>理11 | 解剖生理学<br>(骨格系・筋系)   | PM<br>理12 | 解剖生理学<br>(神経系)      |
| 22日 | AM<br>実11 | ボディバランス<br>トリートメントⅠ | PM<br>実12 | ボディバランス<br>トリートメントⅡ |

9月

|     |           |                        |           |                      |
|-----|-----------|------------------------|-----------|----------------------|
| 5日  | AM<br>理15 | 解剖生理学<br>(循環器系Ⅰ)       | PM<br>理16 | 解剖生理学<br>(循環器系Ⅱ)     |
| 12日 | AM<br>理17 | 解剖生理学<br>(消化器系・泌尿器系)   | PM<br>理18 | アロマテラピー基本コース         |
| 26日 | AM<br>実1  | フェイシャルベーシック<br>トリートメント | PM<br>実2  | フェイシャルベーシック<br>マッサージ |

応用コース日程（月曜日）

---

4月 10日 <sup>AM</sup> 応1 ボディスクラブⅠ <sup>PM</sup> 応2 ボディスクラブⅡ  
24日 <sup>AM</sup> 応11 フット トリートメントⅠ <sup>PM</sup> 応12 フット トリートメントⅡ

---

---

5月 15日 <sup>AM</sup> 応9 ヘッド トリートメントⅠ <sup>PM</sup> 応10 ヘッド トリートメントⅡ

---

---

6月 12日 <sup>AM</sup> 応3 フェイシャル トータルケアⅠ <sup>PM</sup> 応4 フェイシャル トータルケアⅡ  
26日 <sup>AM</sup> 応13 フェイス&ボディⅠ <sup>PM</sup> 応14 フェイス&ボディⅡ

---

---

7月 10日 <sup>AM</sup> 応5 フェイシャル トータルケアⅢ <sup>PM</sup> 応6 フェイシャル トータルケアⅣ  
24日 <sup>AM</sup> 応15 フェイス&ボディⅢ <sup>PM</sup> 応16 フェイス&ボディⅣ

---

---

8月 28日 <sup>AM</sup> 応7 フェイシャル トータルケアⅤ <sup>PM</sup> 応8 フェイシャル トータルケアⅥ

---

---

9月 25日 <sup>AM</sup> 応17 フェイス&ボディⅤ <sup>PM</sup> 応18 フェイス&ボディⅥ

---